

# Фестиваль по силовым видам спорта «Золотая рысь» проходит в Минске

15:29 27.10.2024

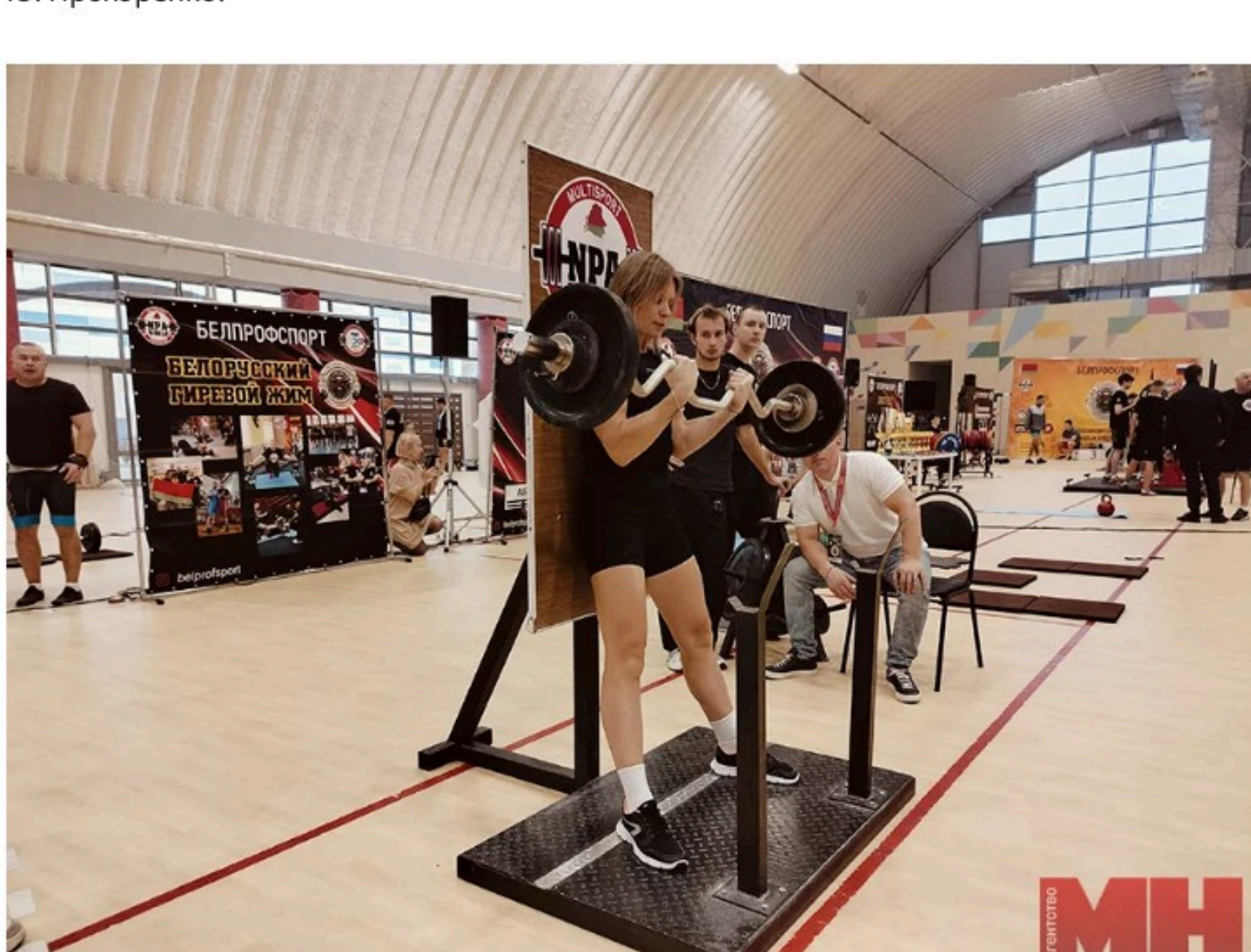
Подписаться на  Viber  Telegram  Instagram

Многофункциональный спорткомплекс СДЮШОР по фигурному катанию принимает международный фестиваль по силовым видам спорта «Золотая рысь», на котором только во время утренней части установили несколько десятков достижений, передает корреспондент агентства «Минск-Новости».



Как рассказал организатор соревнований и директор «БелПрофСпорта» Юрий Прохоренко, серия турниров началась в августе, когда в Минске прошла «Стальная рысь». В середине декабря ожидается финальный этап — «Бриллиантовая рысь». По итогам трех турниров будут выявлены и награждены лучшие в номинациях.

— Сейчас собралось почти в два раза больше участников, нежели это было в августе. А точнее — 250 силачей из Беларуси и России. Из Москвы приехала одна из сильнейших команд России «Любера». Есть несколько белорусских коллективов, которые им противостоят. Медали на «Золотой рыси» разыграют более чем в 300 номинациях, — заявил Ю. Прохоренко.



По словам собеседника, на состязаниях появилось новшество — в программу ввели «Семейный зачет». Оказывается, некоторые выступают парами (муж и жена). Подсчет очков будут вести благодаря специальным коэффициентам. Лучшая тройка получит награды.

Одними из первых на соревнованиях выступали представители белорусского гиревого жима. Среди участников был и титулованный Вячеслав Хороненко. Он нервничал перед выходом на помост, но в итоге все сделал идеально: 32-килограммовую гирю в положении лежа одной рукой (левой) поднял 123 раза за пять минут. Что стало новым рекордом мира.

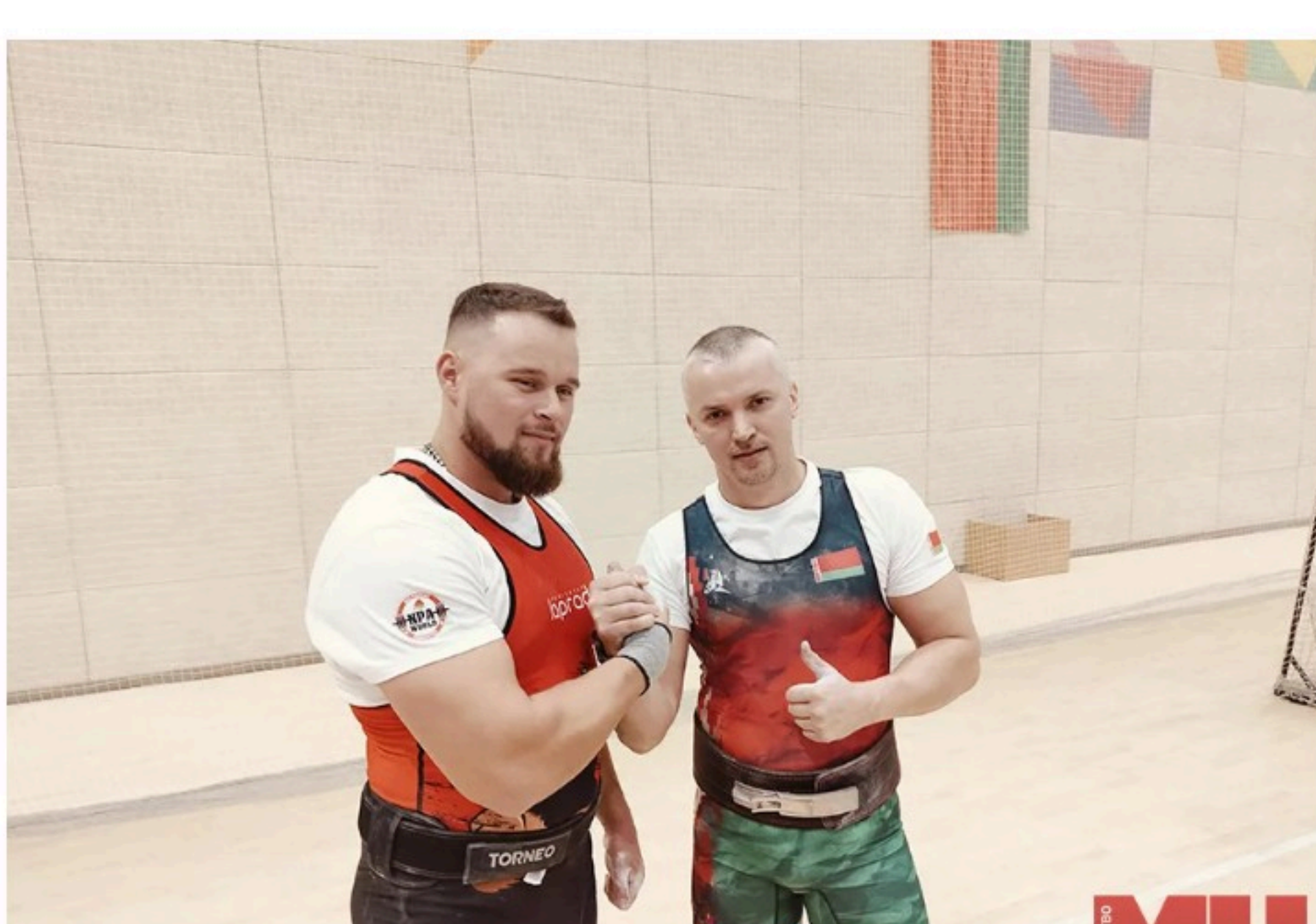
— Подготовка была смазана из-за предстоящей операции на тазобедренном суставе — консультации, процедуры, УЗИ. Сам себе сказал, что если выжму 110 раз, то останусь доволен. А если превзойду свой прежний рекорд — 122 подъема, буду счастлив. И реально позитив распирает. Эти эмоции — хорошая поддержка перед операцией, которая будет в ноябре 2024-го. Очень хотелось бы попасть на «Бриллиантовую рысь» в качестве участника и выступить с гирей 24 кг — отметил В. Хороненко.



Через десяток минут в этом же виде программы рекорд установила хрупкая девушка (вес 46,5 кг) Дарья Пальчевская. Она 52 раза подняла две гири весом 16 кг. Девушка призналась, что занимается силовыми видами спорта чуть более года. В августе на «Стальной рыси» она выжала 37 раз, а теперь улучшила личный рекорд. Говоря о планах, собеседница предположила, что на следующем аналогичном турнире выступит в дисциплине «Экстремальный бицепс».

Еще одно планетарное достижение в белорусском гиревом жиме — в активе заведующего отделом физкультурно-оздоровительной деятельности Национальной библиотеки Евгения Коробейника. Две гири по 24 кг он выжал 101 раз.

— Есть резерв увеличивать рекорд. Этот вид для меня как факультативный. Основной — русский подъем на бицепс. Прежнее достижение со штангой 50 кг было 46 повторений. Ныне хочу установить мировой рекорд, доведя до 60 повторений, — прокомментировал силач.



На соседнем помосте начались соревнования по жиму штанги «Экстремальный бицепс». Здесь свершений также хватало. Так, Александр Лавыш из Лиды зафиксировал вес 130 кг. Это мировой рекорд. Парень рассказал, что двигается вперед благодаря тренеру Виктору Горбачевскому. К декабрьскому турниру А. Лавыш хочет выполнить 140 кг.

Соревнования продолжатся до вечера. По окончании турнирной программы пройдет церемония награждения.

Фото автора

Оцени новость



Автор материалов

Денис Голуб

[Все новости автора](#)

