

# Не подскажите, как взбежать на библиотеку? В столице прошел яркий благотворительный семейный старт

14:13 09.12.2024

Спортивный праздник «Яркая вертикаль 24» прошел в Национальной библиотеке Республики Беларусь, передает корреспондент агентства «Минск-Новости».



Покорять белорусский «алмаз» можно не только количеством прочитанных книг. В Национальной библиотеке прошел уже ставший традиционным забег вверх, организованный [«Беларусбанком»](#) и Федерацией Приключенческих Гонок.



В соревновании поучаствовали свыше 400 человек. Им предстояло продемонстрировать не столько начитанность и живой ум, сколько отличную физическую форму и, главное, выносливость. Цель — покорить самое большое в стране книгохранилище, поднявшись к вершине «алмаза» на 23-й этаж, преодолев по пути 591 ступеньку!

Дотянуться до небес или как пробежать 23 этажа || Благотворительный забег от Беларусбанка

Вызов приняли представители разных профессий, в том числе сотрудники банка. В этом году, к слову, поучаствовало большое количество семей с маленькими детьми.



Дух предстоящих новогодних праздников витал где-то по близости. Многие для стремительного вертикального подъема выбирали самые умопомрачительные наряды и костюмы. Бежали сказочные феи, Деда Морозы, герои приключенческих фильмов. Был замечен Человек-паук. В общем, добраться до вершины желали все. Поверьте, для обывателя преодолеть более полутысячи ступеней хотя бы неспешным шагом уже чудо! А ребята умудрялись подниматься по ним за считанные минуты!



— Вертикальный забег — благотворительный праздник: все средства от стартовых взносов будут переданы воспитанникам Бегомльской вспомогательной школы-интерната. Мы помогаем свершиться новогоднему чуду, — рассказал заместитель председателя правления ОАО «АСБ «Беларусбанк» Дмитрий Красковский. — Оригинальный вертикальный забег, который уже в шестой раз организует главный банк страны, становится своеобразным вызовом для наших атлетов. У всех разный драйв: кто-то бежит, чтобы быть первым, другие наслаждаются процессом и удовольствием от преодоления очередного этапа. А мы рады, что к благотворительной деятельности приобщается все большее количество людей.



МН  
МИНСК-НОВОСТИ



Агентство  
МН  
МИНСК-НОВОСТИ



Надо отметить, самому юному участнику забега было всего 2 года. А самому взрослому — 81!

— Да, мы зарегистрировали атлета 1943 года рождения. И этот крепкий духом спортсмен участвует в забеге уже второй год подряд. Так, в прошлый раз он преодолел весь подъем за 6 минут. И это достойный результат, ведь были участники, которые вписывались в 10-минутный отрезок, — рассказала заместитель главы Федерации Приключенческих Гонок Светлана Монастырская.

Восхищаемся тем, как в столько почтенном возрасте можно поддерживать свое здоровье, быть энергичным. Пример для каждого!



АГЕНТСТВО  
**МН**  
МИНСК-НОВОСТИ



АГЕНТСТВО  
**МН**  
МИНСК-НОВОСТИ



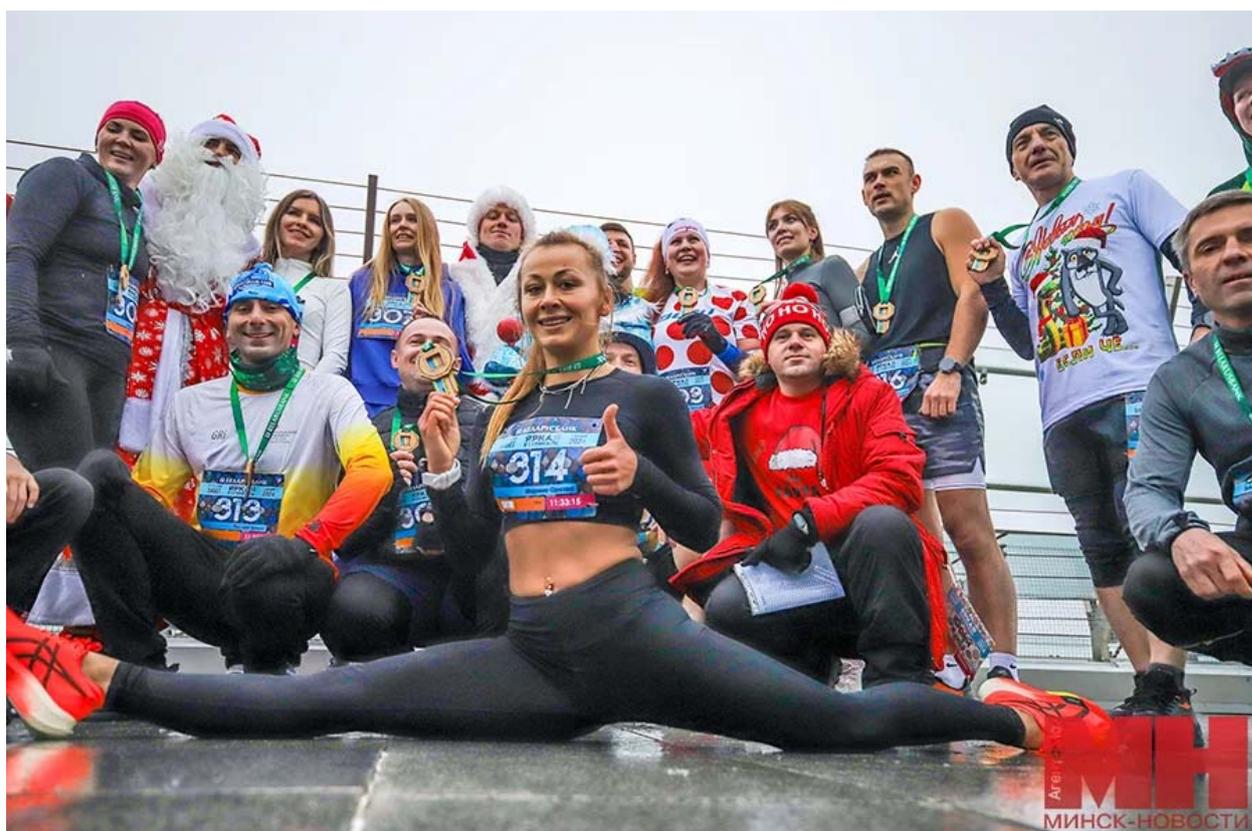
После старта прошло всего несколько минут — и первые участники пересекли финишную прямую на 23-м этаже. Тем, кто преодолел такой крутой подъем, вручали медали.

— *Участвую второй год подряд, удалось улучшить свой результат,* — рассказал один из участников Игорь. — *Когда бежишь по ступеням, ни о чем не думаешь. Это как медитация. А что чувствуешь после такой физической тренировки — не описать словами! Самое главное — получил заряд положительных эмоций.*



Впечатлениями поделилась и Маргарита. Девушка работает в реабилитационном центре.

— В основном бегая на длинные дистанции. Решила попробовать что-то новое. И, если честно, первый вариант для меня гораздо проще, — улыбается Маргарита. — 23 этажа — это мегасложно, безусловно, нужна специальная подготовка. Я преодолела в хорошем темпе семь этажей, а потом у меня резко начала кружиться голова, приходилось сбавлять спортивный пыл. Но я на вершине! И это здорово. Считаю, подобные забеги нужно устраивать как можно чаще. Они сплачивают людей, а вырученные средства идут на помощь тем, кто в ней действительно нуждается.



По данным организаторов вертикального забега, в результате благотворительного спортивного мероприятия удалось собрать более 5 300 рублей на помощь воспитанникам детского интерната.

**Фото Алексея Столярова**

Автор материалов **Юлия Бурдо**